



## KANUPOLO

Kanupolo kann man als eine Art „Handball im Kajak“ bezeichnen. Zwei Teams à fünf Spieler treten dabei in kleinen wendigen Kajaks gegeneinander an und versuchen den Ball in das zwei Meter hoch hängende Tor zu werfen. Der dynamische Sport erfordert viel Kraft und Kondition und natürlich eine perfekte Bootsbeherrschung. Kanupolo ist ein Ball-Teamsport und besteht daher auch aus Spielzügen, Taktik und dem präzisen Spiel mit dem Ball.



In der KVK gibt es im Erwachsenenbereich eine Damen- und eine Herrenmannschaft, die regelmäßig auf Turniere fahren und dafür zwei bis drei Mal pro Woche trainieren. Trainiert wird auf der Kieler Förde zwischen den beiden Stegen direkt an der Kiellinie an unserem Verein. Neben den beiden Leistungsmannschaften gibt es zahlreiche Freizeitpaddler und Anfänger die Kanupolo spielen.

Die aktuellen Trainingszeiten erfährt man am besten über unsere Website ([www.kv-kiel.de](http://www.kv-kiel.de)) oder per Mail von einem unseren Kanupolo Ansprechpartner. Diese stehen auch für Neueinsteiger und solche, die es werden wollen, zur Verfügung. Wer einen Action-reichen Sport sucht und Wasser nicht scheut, der ist beim Kanupolo genau richtig. Wir freuen uns immer über neue Paddler und bieten auch Anfängern ein Kanupolotraining an.

Foto von Ron Rademacher

## KANUPOLO KINDER & JUGENDLICHE

Für Kinder und Jugendliche gibt es im Kanupolo grundsätzlich drei verschiedene Altersklassen: Die Schüler (7 bis 14 Jahre), die Jugend (15-16 Jahre) und die Junioren (17-18 Jahre). Je nach Altersklasse tummeln sich bei uns zwischen fünf und fünfzehn Kinder und Jugendliche auf dem Wasser.

Für die jüngeren Schüler steht das spielerische Lernen im Vordergrund: Paddeln, Bootsbeherrschung und natürlich das Spiel mit dem Ball werden von klein auf gelernt. So sind auch Anfänger, die noch nie im Kajak gepaddelt sind, bei uns herzlich willkommen. Die fortgeschrittenen Kinder und Jugendliche bilden darüber hinaus Mannschaften die auch zu Turnieren fahren. Die Turniere finden an Wochenenden in Mittel- und Norddeutschland statt.

Zum Sport gehört bei uns auch immer das „Drumherum“: Grillen, Stockbrotessen, Feiern sowie Wochenendfreizeiten und Trainingslager. Einige Kinder fahren ab und zu auch mit erfahrenen Begleitern zum Wildwasserpaddeln in den Harz oder zu längeren Touren in den Sommerferien in die Alpen.

In den Wintermonaten haben wir gelegentlich die tolle Möglichkeit die Unischwimmhalle zu nutzen, außerdem trainieren wir in Sporthallen der Stadt Kiel. Besonders das (warme) Training in der Schwimmbhalle ist für Einsteiger optimal um Paddeltechniken zu üben oder die Eskimorolle zu erlernen.

Wenn ihr Lust habt Kanupolo einmal auszuprobieren seid ihr bei uns genau richtig! Voraussetzung für das Paddeln ist das Bronze Schwimabzeichen. Und natürlich passende Kleidung und Wechselkleidung oder am besten ein Neoprenanzug. Anfänger dürfen die Vereinsboote und die weitere notwendige Paddelausrüstung frei nutzen.

Für weitere Informationen wie Trainingszeiten oder ähnliches steht euch unser Jugendwart gerne zur Verfügung.



KANU & KAJAK  
WANDERPADDLEN  
KANUPOLO

## WANDERPADDLEN

Das traditionelle Standbein der Kanu-Vereinigung Kiel ist das Wanderpaddeln. Bei uns findet sich die gesamte Bandbreite vom Binsenbummler, der gemütlich bei Sonnenschein über liebliche Seen gleitet, über den ambitionierten Marathonfahrer bis zum sturmerprobten Seekajakpaddler. Gemeinsam ist allen die Freude, einen Sport an der frischen Luft zu betreiben und dabei den unmittelbaren Kontakt mit dem Wasser und der Natur zu genießen.

## SEEKAJAK

Wegen der Lage unseres Klubheims direkt an der Kieler Förde liegt es in der Natur der Sache, dass das Wanderpaddeln bei uns im Verein seinen Schwerpunkt auf dem Meer hat. Dieser besonders erfüllende und anspruchsvolle Sport erfordert eine umfassende Schulung unserer Mitglieder, der wir daher große Aufmerksamkeit widmen.

In einem speziell auf Anfänger ausgerichteten wöchentlichen Termin machen Neulinge ihre ersten Erfahrungen im Boot und mit dem Element, das unseren Sport trägt. Systematisch werden Bootsgefühl und die Grundtechniken vermittelt. Nachdem Zutrauen und Vermögen etwas gewachsen sind, kann

## ANSPRECHPARTNER

**Vereinsangelegenheiten**  
info@kv-kiel.de

**Wanderpaddeln, Familien & Kinder, Seekajak:**  
wanderwart@kv-kiel.de

**Kanupolo**  
sportwart@kv-kiel.de

**Kanupolo Jugend**  
jugendwart@kv-kiel.de

**Mitglieds- und Beitragwart**  
beitragswart@kv-kiel.de

**Presse**  
platsch@kv-kiel.de



## KINDER & FAMILIEN

In der Kanu-Vereinigung Kiel sind Familien herzlich willkommen. Für unsere Kleinsten bieten wir im Sommerhalbjahr einen regelmäßiges Training, bei dem sie spielerisch an das Paddeln herangeführt werden. Die Voraussetzung für die Teilnahme daran ist das Bronzene Schwimmabzeichen.

Im Sommerhalbjahr finden einige gemütliche Fahrten auf der Schwentine, Plöner Seenplatte oder auf der Förde vor unserer Haustür statt, die auch für Kinder geeignet sind. Die traditionelle Familientour ist die beste Gelegenheit, die Familien des Vereins kennen zu lernen. Gepaddelt werden kurze Strecken, ganz gemütlich und ohne Druck. Wir übernachten im Zelt, grillen zusammen und machen Musik am Lagerfeuer.

man sich in die Gruppe der Fortgeschrittenen trauen. Dort wird zügiger und weiter gepaddelt und auch heftigerer Wind nicht gescheut. Bei gutem Wetter nutzen wir in beiden Gruppen die Gelegenheit, Selbst- und Partnerrettungen zu üben bzw. das bereits Gelernte zu festigen und zu vervollkommen.

Im Winterhalbjahr bieten wir ein umfangreiches Programm, das Hallentraining, Vorträge und Sicherheitslehrgänge beinhaltet. Daneben finden ebenso gesellige Veranstaltungen wie Diavorführungen und Spieleabende statt. Eine regelmäßige Teilnahme an den Vereinsaktivitäten ist die beste Vorbereitung für anspruchsvolle Touren auf Nord- und Ostsee.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass unsere Mitglieder den Paddelsport entsprechend ihren eigenen Vorstellungen und Ansprüchen ausüben können. Dabei bieten wir für die unterschiedlichen Leistungsniveaus Möglichkeiten zur Weiterentwicklung an.

